

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Groepsfitness zaal	Groepsfitness zaal	Groepsfitness zaal	Groepsfitness zaal	Groepsfitness zaal	Groepsfitness zaal	Groepsfitness zaal
09.00 Powerburn 10.00 50+Fit 13.15 ClubPower 18.30 buik 1/4 18.45 Step 19.45 BodyForm 20.45 Power&Pilates	09.00 Pilates 18:30 Core 18.45 Piloxing 19.45 ClubPower 20.45 KickBoxx	09.00 ClubPower 10.00 Pilates 18.15 Core 18.45 BodyForm 19.45 Zumba 20.45 Pilates&Yoga	09.00 Bodyform (studio) 10.00 50+Fit 18.30 Buik 1/4 18.45 ClubPower 19.45 Bootcamp 20.45 Pilates	09.00 ClubPower 10.00 RugFit 13.15 BodyForm	09.00 Pilates 10.00 Gladiator	09.30 Clubpower 10.30 Piloxing Knockout
Hot Yoga Studio	Hot Yoga Studio	Hot Yoga Studio	Hot Yoga Studio	Hot Yoga Studio	Hot Yoga Studio	Hot Yoga Studio
09.00 Power Yoga 19.00 Yoga B 35C 20.00 YinYoga	13.15 HathaYoga 20.00 YinYoga	19.15 Hot B 35°C	13.15 Hatha Yin Yoga 19.30 Flow Yoga	09.00 HathaYoga	11.00 Flow Yoga	11.30 YinYoga 30°C
PowerCross zaal	PowerCross zaal	PowerCross zaal	PowerCross zaal	PowerCross zaal		
09.00 PowerCross 19.00 PowerCross	09.00 PowerCross 19.00 PowerCross	09.00 PowerCross 19.00 PowerCross	09.00 PowerCross 19.00 PowerCross	09.00 PowerCross 19.00 PowerCross	10.30 PowerCross	11.00 PowerCross
	Spinning zaal	Spinning zaal	Spinning zaal		Spinning zaal	Spinning zaal
10.00 Spinning 19.30 Spinning 20.30 Spinning	19.30 Spinning	19.30 Spinning	20.00 Spinning		08.00 Spinning	
Reserveer via de app en je wordt op de hoogte gehouden van alle veranderingen.						
Virtual Spinning kan ieder moment van de dag. Wij adviseren om de groepslessen online te reserveren om teleurstelling te voorkomen. Tel. 0174-417092						

HIGHLINE
FITNESS

HIGHLINE
HOTYOGA

HIGHLINE
BODYTEC

